



# Primers auxilis

CFGX.COM.AUX/0.14

CFGM - Atenció a persones en situació de dependència  
GFGS - Educació infantil / CFGS - Integració social



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

**ioc**  
institut obert  
de catalunya





Aquesta col·lecció ha estat dissenyada i coordinada des de l'Editorial Altamar

Primera edició: febrer 2014

© Editorial Altamar

Material adquirit pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya per mitjà del contracte "Servei d'elaboració de materials didàctics per a l'oferta de Formació Professional a distància". Expedient 1170/08, amb els drets d'explotació que s'indiquen en la clàusula 12.5.



## Introducció

Qualsevol persona tant en el seu àmbit personal com professional ha d'estar preparada per prestar auxili en un moment determinat. És el nostre deure i el nostre dret, a banda de ser una obligació ètica i moral.

Aquestes intervencions es porten a terme a través de les pautes d'actuació de primers auxilis en diferents tipus de situacions.

Les actuacions però han d'anar acompanyades de tècniques de suport psicològic.

Davant d'una situació d'emergència podria semblar que les tècniques de control d'estrès i el suport psicològic no tenen cap importància, ja que preval la urgència física, el control d'una hemorràgia, l'actuació davant d'una situació d'ennuegament, etc.

Tanmateix, s'ha demostrat que això no és del tot cert, perquè si bé és veritat que davant d'una urgència cal intervenir amb rapidesa, no s'ha d'oblidar que en aquests moments també es fan servir tècniques psicològiques, com ara una paraula amable, agafar la mà de la víctima, etc.

Per això és força important que les persones que donen el primer ajud davant d'una emergència no només coneguin les normes bàsiques dels primers auxilis sinó que així mateix posin en joc habilitats de control d'estrès, no només per pal·liar els símptomes que genera, sinó perquè no s'agreugin.

Per la qual cosa tot el que es presenta té com a finalitat capacitar en l'aplicació de tècniques de primers auxilis, emprant els protocols establerts per donar resposta a situacions d'emergència i de risc per a la salut en el desenvolupament de la seva activitat professional.



## Resultats d'aprenentatge

En finalitzar aquest mòdul l'alumne/a:

1. Realitza la valoració inicial de l'assistència en un urgència descrivint riscos, recursos disponibles i tipus d'ajut necessari.
2. Aplica procediments d'immobilització i mobilització seleccionant els mitjans materials i les tècniques.
3. Aplica les tècniques de suport vital bàsic descrivint-les i relacionant-les amb l'objectiu a assolir.
4. Aplica tècniques de primers auxilis en patologies d'urgència descrivint-les i relacionant-les amb l'objectiu a assolir.
5. Aplica tècniques de suport psicològic i d'autocontrol a l'accidentat i acompanyants, descrivint i aplicant les estratègies de comunicació adequades.





## **Continguts**

### **Recursos i trasllat d'accidentats**

#### **Unitat 1**

Recursos i trasllat d'accidentats

1. Valoració inicial de l'assistència en una urgència
2. L'avaluació de l'estat de la víctima
3. Aplicació de procediments de immobilització i imobilització

### **Suport vital bàsic (SVB) i ús de desfibril·ladors**

#### **Unitat 2**

Suport vital bàsic (SVB) i ús de desfibril·ladors

1. Aplicació de tècniques de suport vital
2. Suport vital amb DESA

### **Atenció sanitària urgent**

#### **Unitat 3**

Atenció sanitària urgent

1. Primers auxilis per als accidents més corrents
2. Primers auxilis per a traumatismes químics i biològics
3. Primers auxilis en patologia orgànica d'urgència i en part imminent
4. Suport psicològic en primers auxilis