



# Atenció higiènica

CFGM.APD.M03/0.14

CFGM - Atenció a les persones en situació de dependència



Aquesta col·lecció ha estat dissenyada i coordinada des de l'editorial Altamar.

Primera edició: setembre 2014

© Editorial Altamar

Material adquirit pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya per mitjà del contracte "Servei d'elaboració de materials didàctics per a l'oferta de Formació Professional a distància". Expedient 1170/08, amb els drets d'explotació que s'indiquen en la clàusula 12.5.



## Introducció

En el mòdul *Atenció higiènica* del CFGM Atenció a persones en situació de dependència es treballaran els coneixements bàsics i les eines, estratègies i tècniques per a un desenvolupament correcte de les tasques relacionades amb aquests professionals.

En aquest mòdul es pretén fomentar l'aprenentatge de coneixements relacionats amb les intervencions assistencials bàsiques per satisfer les necessitats d'higiene de les persones en situació de dependència, així com mantenir en condicions adequades l'entorn de la persona usuària.

És fonamental conèixer els diferents protocols d'actuació relacionats amb la higiene segons les necessitats i característiques de la persona usuària.

Caldrà tenir en compte que el tècnic/a en atenció a persones en situació de dependència intervé amb els col·lectius de gent gran, persones amb diversitat funcional física, psíquica i/o sensorial, persones amb una malaltia, atenant les seves necessitats des de l'àmbit sanitari i assistencial, tant a nivell domiciliari com en institucions.

Aquest material respon als continguts del currículum LOE d'aquest cicle i està estructurat en dues unitats formatives.

La unitat formativa anomenada "Higiene personal", en la qual s'estudiaran les intervencions relacionades amb l'atenció higiènica de la persona usuària. Aquesta unitat formativa està formada per tres apartats diferenciats:

- "La pell i les seves malalties i lesions. Atenció a les lesions de la pell i recollida de mostres", en la qual s'explica l'anatomia, fisiologia i patologies de la pell i les seves cures.
- "La higiene de les persones en situació de dependència. Atenció a les necessitats d'eliminació", en la qual es tracten aspectes com la higiene personal i les atencions en l'eliminació segons les necessitats de la persona usuària.
- "La mort i les cures *post mortem*" en la qual s'estudiarà el procés de la mort i les cures que s'han de realitzar una vegada finalitzat el procés.

La unitat formativa anomenada "Higiene de l'entorn", en la qual s'estudiaran les intervencions relacionades amb l'atenció higiènica de l'entorn de la persona usuària. Consta de tres apartats:

- "Prevenició d'infeccions en atenció a persones en situació de dependència", en la qual es tractaran continguts relacionats amb la transmissió i prevenició d'infeccions.
- "Rentat, desinfecció i esterilització del material i dels equips", en la qual s'explicaran els mètodes que s'utilitzen per prevenir la contaminació dels estris i material sanitari.

- “La higiene de l’habitació i el llit”, en la qual s’explicaran les pautes que s’utilitzen per mantenir l’entorn de la persona usuària en condicions adequades, les tècniques per fer el llit i la neteja de l’habitació de la persona usuària.

Per fer un correcte seguiment d’aquest mòdul és imprescindible que seguiu les indicacions del professorat i que feu tots els exercicis d’autoavaluació i activitats que es proposaran a l’aula.

## **Resultats d'aprenentatge**

### **Higiene personal**

1. Organitza les activitats d'higiene de les persones en situació de dependència relacionant-les amb les característiques i necessitats de les mateixes.
2. Realitza activitats d'higiene i neteja personal analitzant les necessitats i condicions de la persona en situació de dependència.
3. Realitza el control i seguiment de les activitats d'atenció higiènica a persones en situació de dependència analitzant els protocols d'observació i registre establerts.

### **Higiene de l'entorn**

1. Organitza les activitats d'higiene de l'entorn de la persona en situació de dependència relacionant-les amb les característiques i necessitats de les mateixes.
2. Realitza activitats d'higiene de l'entorn seleccionant els procediments i materials amb criteris d'eficàcia, prevenció i seguretat.
3. Realitza el control i seguiment de les activitats d'higiene de l'entorn de la persona en situació de dependència analitzant els protocols d'observació i registre establerts.





## **Continguts**

### **Higiene personal**

#### **Unitat 1**

##### Higiene de l'entorn

1. La pell i les seves malalties i lesions. Atenció a les lesions de la pell i recollida de mostres
2. La higiene de les persones en situació de dependència. Atenció a les necessitats d'eliminació
3. La mort i les cures post mortem

### **Higiene de l'entorn**

#### **Unitat 2**

##### Higiene de l'entorn

1. Prevenció d'infeccions en l'atenció a persones en situació de dependència
2. Rentat, desinfecció i esterilització del material i dels equips
3. La higiene de l'habitació i el llit