

PROTOCOL DEL RENTAT DE MANS QUIRÚRGIC

OBJECTIU

- L'objectiu és eliminar la flora transitòria de les mans, reduir al màxim la flora resident i inhibir el ràpid creixement microbià

MATERIAL NECESSARI

- Aixeta amb dispositiu automàtic o de peus
- Paquet de gases estèrils
- Esponja suau i bastonet neteja-ungles
- Sabó normal i sabó antisèptic

PROCEDIMENT

1. Obrir el paquet de gases estèrils sense tocar-les per preservar la esterilitat i deixar-les a l'abast
2. Accionar l'aixeta amb el dispositiu automàtic o de peus
3. Humitejar les mans, els canells i els avantbraços
4. Fer un rentat de mans higiènic amb sabó normal durant 40 a 60 segons
5. Netejar espais subunguials amb un bastonet sota el raig d'aigua
6. Esbandir les mans
7. Aplicar sabó antisèptic
8. Friccionar durant 2-6 minuts amb l'esponja i sabó antisèptic en el següent ordre sense tornar a les mans netes:
 - Amb els braços enlairats netejar la cara palmar de mans
 - Netejar la cara dorsal de les mans
 - Fregar minuciosament les ungles amb el raspall de rentat quirúrgic
 - Raspallar dits i espais interdigitals
 - Raspallar avantbraços des del canell en direcció al colze
 - Repetir el rentat per segona vegada
9. Esbandir amb els avantbraços perpendiculars al terra i les mans més elevades que els colzes per afavorir l'arrastre en direcció contrària als dits
10. Assecar les mans amb gases estèrils o draps estèrils, seguint la mateixa direcció que l'esbandida

OBSERVACIONS

- Abans del rentat, cal treure's les joies (anells, rellotges, polseres, etc.)
- És recomanable utilitzar preferentment sabó líquid
- És aconsellable l'aigua freda, ja que l'aigua calenta obre els porus de la pell i facilita la penetració de microorganismes