

## **PROTOCOL DEL RENTAT DE MANS**

### **OBJECTIU**

- L'objectiu de la higiene de mans és minimitzar la presència de microorganismes patògens i evitar la transmissió de malalties infectocontagioses.

### **MATERIAL NECESSARI**

- Sabó líquid
- Tovallols d'un sol ús

### **PROCEDIMENT**

1. Mular les mans amb aigua i aplicar la quantitat suficient de sabó al palmell de la mà per cobrir tota la superfície de les mans
2. Fregar els palmells de les mans l'un contra l'altre
3. Fregar el palmell d'una mà contra el dors de l'altra mà entrelaçant els dits, i després repetir-ho amb les mans oposades
4. Fregar els palmells de les mans l'un contra l'altre amb els dits entrelaçats
5. Fregar el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada agafant els dits
6. Fregar el dit polze amb un moviment de rotació atrapant-lo amb el palmell de l'altra mà, i després fer el mateix amb l'altre polze
7. Fregar la punta dels dits d'una mà contra el palmell de l'altra mà, i després fer el mateix amb l'altre les de l'altra mà
8. Esbandir les mans amb aigua
9. Eixugar les mans amb una tovallola d'un sol ús
10. Tancar l'aixeta amb la tovallola sense tocar-la directament amb la mà

### **OBSERVACIONS**

- És important tenir cura de les mans i mantenir-les ben hidratades
- No s'ha de fer servir aigua calenta per rentar-se les mans
- Deixar assecar completament les mans abans de posar-se el guants