



Educació per a la salut

CFGM.1601.C08/0.20

CFGM Cures auxiliars d'infermeria



Aquesta col·lecció ha estat dissenyada i coordinada des de l'Institut Obert de Catalunya.

Coordinació de continguts: Diana Paez

Redacció de continguts: Vicenç Gil i Diana Paez

Primera edició: febrer 2020

© Departament d'Educació

Dipòsit legal:



Llicenciat Creative Commons BY-NC-SA. (Reconeixement-No comercial-Compartir amb la mateixa llicència 3.0 Espanya).

Podeu veure el text legal complet a

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/legalcode.ca>

Introducció

En el crèdit *Educació per a la salut* (EpS) prendreu consciència que l'auxiliar és un educador sanitari, es a dir, que té la finalitat d'aconseguir la modificació d'hàbits insans a sans i incrementar el nivell de salut en la comunitat. L'educació per a la salut es dona en qualsevol acte i protocol de sanitat i el tècnic auxiliar d'infermeria (TCAI) ha de tenir una sòlida base de coneixements en ciències de la salut i saber aplicar les habilitats comunicatives i socials.

El crèdit s'estructura en 2 unitats:

La unitat **“Educar per a la salut”** vol fer una primera aproximació a la importància per a un TCAI d'educar per a la salut, fonamentalment des d'un punt de vista biopsicosocial. La unitat se subdivideix en tres nuclis d'activitat: “Necessitats de la persona com a ésser biopsicosocial”, “Estratègies en educació per a la salut” i “Programes d'educació per la salut”.

Primer es fa una petita introducció de la concepció holística de l'ésser humà com un tot, determinant les seves necessitats des d'un punt de vista biopsicosocial i com aquesta aproximació influeix en la manera de desenvolupar les activitats d'EpS. Així mateix, es mostren les diferents etapes en la planificació sanitària i s'analitza com es dissenya un programa de salut, a partir d'eines i estratègies que s'utilitzen per aconseguir els objectius d'aprenentatge en la població.

A la unitat d'**“Elaboració de programes d'educació per a la salut”** s'elabora un projecte de salut, atenent les característiques del col·lectiu, tant per promocionar la salut com per prevenir malalties.

En definitiva, aquest crèdit intenta mostrar una visió global del paper motivador del TCAI com a agent de l'EpS.

Per assolir els continguts d'aquesta unitat és important que l'alumne integri els continguts de manera concisa i clara, interrelacionant amb qualitat i rigor, demostrant haver assolit les competències com a futur auxiliar d'infermeria del crèdit *Educació per a la salut*, amb llenguatge tecnicosanitari, coneixements sòlids en ciències de la salut i demostrant habilitats socials i comunicatives.

Per assolir els continguts del crèdit és important que l'alumne estudiï els continguts i faci les activitats d'aprenentatge i d'autoavaluació proposades abans de desenvolupar els diferents exercicis avaluable de cada unitat.

Objectius

En acabar el crèdit, heu de ser capaços de:

1. Relacionar el concepte holístic de l'ésser humà amb les necessitats bàsiques.
2. Seleccionar els mètodes i els mitjans materials d'educació o informació sanitària en funció del tipus de programa i del col·lectiu a qui es dirigeix.
3. Adaptar el nivell d'informació i el material pedagògic de les activitats d'educació sanitària programades a les característiques de les persones receptores.
4. Relacionar factors ambientals, biològics, associats a l'estil de vida i d'altres amb el procés salut-malaltia.
5. Relacionar les necessitats de la persona com a ésser biopsicosocial amb la seva influència en el procés salut-malaltia.
6. Relacionar les necessitats d'autocura, de manteniment d'aficions, de relacions socials, d'activitats de lleure i de suport a familiars/acompanyants amb el grau de benestar emocional del pacient/client.
7. Seleccionar la informació necessària (fulls, manuals, adreces d'associacions, altres) per als pacients/clientes acompanyants, per fomentar els hàbits d'autocura, segons les seves necessitats.

Continguts

Educar per a la salut

1. Necessitats de la persona com a ésser biopsicosocial
2. Estratègies en educació per a la salut
3. Programes d'educació per a la salut

Elaboració de programes d'educació per a la salut

1. Elaboració de programes d'educació per a la salut