



Higiene del medi hospitalari i neteja del material

CFGM.1601.C06/0.10

CFGM - Cures Auxiliars d'Infermeria



Aquest material ha estat elaborat per l'editorial Macmillan.

Introducció

En el crèdit *Higiene del medi hospitalari i neteja del material* aprofundireu en el coneixement de les obligacions de l'auxiliar d'infermeria envers el pacient hospitalitzat, la prevenció de les malalties transmissibles, les tècniques d'aïllament i la presa de mostres biològiques.

El crèdit s'estructura en tres unitats didàctiques:

En la primera unitat identificareu els diferents elements que componen la Unitat del pacient i les obligacions que té l'auxiliar d'infermeria envers els pacients hospitalitzats. També sereu capaços de reconèixer els diferents tipus d'instrumental, el material fungible i els components del carro de cures. Finalment, comprendreu la importància de la neteja i desinfecció de material i instruments. Tots aquests elements són fonamentals en l'adquisició de la competència general del títol de tècnic en cures auxiliars d'infermeria.

En la segona unitat comprendreu la importància de l'esterilització de materials i instruments en la prevenció de les malalties hospitalàries, entenent el concepte de cadena epidemiològica com a fonamental per la implementació de tècniques de prevenció de malalties transmissibles a l'entorn sanitari.

En la tercera unitat entendreu i aplicareu diferents tipus de tècniques d'aïllament, aplicareu tècniques de recollida de mostres biològiques i reconeixereu els diferents tipus de procés de gestió de residus sanitaris.

La relació del crèdit amb les competències professionals del títol Cures Auxiliars d'Infermeria, és que permet l'assoliment de les competències i realitzacions més rellevants que ha de manifestar el professional en aquest camp professional, que són tenir cura de les condicions sanitàries de l'entorn del pacient/client i del material/instrumental sanitari utilitzat en les diferents consultes/unitats/serveis:

1. Realitzar la neteja, desinfecció i esterilització del material i instrumental de les diferents unitats/consultes.
2. Mantenir l'ordre, la neteja i les condicions higienicosanitàries de l'habitació del pacient/client, tant a nivell hospitalari com domiciliari.
3. Participar en el control d'infeccions nosocomials.

Objectius

En acabar el crèdit, heu de ser capaços del següent:

- Determinar la tècnica de neteja, desinfecció i esterilització del material segons la seva composició, característiques, utilitat i el grau de contaminació.
- Realitzar la neteja, desinfecció o esterilització dels diferents tipus de materials a partir dels protocols establerts.
- Identificar els resultats de l'esterilització del material a partir dels controls físics, químics i biològics.
- Realitzar els diferents tipus de llit, amb pulcritud, destresa i temps establert, utilitzant els accessoris necessaris, i en funció de l'estat del pacient/client.
- Realitzar el llit ocupat tenint en compte el principis de la mecànica corporal en la mobilització i segons criteris de màxim confort i benestar del pacient/client.
- Detectar les necessitats del pacient/client amb relació als hàbits higiènics personals i de l'entorn, a partir de l'observació de les seves condicions i de la comunicació amb el pacient/client o acompanyants.
- Determinar les accions necessàries per al manteniment de les condicions higièniques de l'entorn del pacient/client, en funció de les seves característiques i necessitats.
- Transmetre la informació relacionada amb les necessitats higièniques pròpies i de l'entorn del pacient/client amb amabilitat i adaptació del llenguatge al context situacional.
- Relacionar les característiques fisiopatològiques de les malalties transmissibles amb les mesures de prevenció i aïllament corresponents.
- Determinar els materials necessaris i el procediment que cal utilitzar per a l'aïllament del pacient/client, del personal amb qui es relaciona i de l'entorn, segons el tipus de malaltia transmissible i els protocols establerts.
- Identificar les condicions de recollida, conservació, transport i eliminació de diferents tipus de mostres humanes, segons condicions higièniques establertes per a cada cas.
- Preparar el material necessari per a la recollida i transport de mostres humanes, segons els criteris higiènics establerts, en funció del tipus de mostra i patologia del pacient/client.
- Realitzar la recollida de mostres d'orina, femtes i esputs i el seu transport en les condicions higièniques establertes.

- Determinar la seqüència d'operacions i el tipus d'informació que cal donar al pacient/client, en l'acte de recepció i allotjament a la unitat del pacient/client.

Continguts

Unitat del pacient

1. Unitat del pacient. Obligacions de l'auxiliar envers el pacient hospitalitzat
2. L'instrumental i el carro de cures
3. Neteja i desinfecció de materials i instruments

Les malalties transmissibles

1. Esterilització de materials i instruments
2. Principals malalties transmissibles. Cadena Epidemiològica
3. Les malalties hospitalàries

Tècniques d'aïllament i presa de mostres

1. Tècniques d'aïllament
2. Les eliminacions del malalt. La presa de mostres biològiques
3. Residus sanitaris