



Primers auxilis

W.CFGM.1601.C05/0.10

CFGM - Cures Auxiliars d'Infermeria

Aquesta col·lecció ha estat dissenyada i coordinada des de l'editorial Santillana.

Introducció

Les primeres actuacions o cures que portarà a terme el socorrista, abans de l'arribada dels serveis d'emergència, són crucials per tal d'evitar la mort de la persona accidentada o l'agreujament de lesions que podrien afectar la integritat de la seva salut.

Per això, cal que el socorrista conegui els objectius i els límits de les actuacions i col·labori, de manera adequada, amb l'equip sanitari especialitzat fent les tasques que se li encomanin.

La primera norma en primers auxilis és conservar la calma en tot moment i, posteriorment, cal conèixer el protocol del Suport Vital Bàsic, que és part de l'anomenada cadena de supervivència (consisteix en protegir, alertar i posar en marxa el Suport Vital Bàsic). Una vegada s'ha comprovat que la vida de la víctima no està en perill, es duu a terme una valoració secundària, que és més detallada. En tot moment, cal donar prioritat a les lesions que posen en perill la vida: aturada cardiorespiratòria (ACR), hemorràgies, enverinament, commoció i xoc.

Les víctimes que presenten politraumatisme tenen la peculiaritat, pel que fa a les lesions anteriors, que el traumatisme o els traumatismes posen en perill greu la vida de la persona, si no s'actua de forma immediata i correcta, i és de vital importància saber com actuar i saber què no s'ha de fer.

Una vegada es coneixen la causa i la lesió, és convenient, com a primers interventors, haver estat ensinistrats en tècniques bàsiques d'immobilització i mobilització. És molt important recordar que una víctima amb politraumatisme no s'ha de mobilitzar mai.

Tota emergència originarà una situació d'estrès, tant per a la víctima com per a l'interventor. Per això, conèixer i posar en marxa habilitats de control de l'estrès és fonamental, per tal de disminuir les seqüeles psicològiques que solen aparèixer després de solucionar el problema estrictament mèdic.

Finalment, cal fer especial menció als nens, perquè estan en els seus primers moments de desenvolupament i, per tant, tenen una autonomia i una fisiologia diferents a les de les persones d'edats més avançades.

Objectius

En acabar el crèdit, heu de ser capaços del següent:

1. Identificar la funció dels instruments i aparells sanitaris emprats en els primers auxilis.
2. Identificar els protocols d'actuació, i els signes i símptomes del pacient/client o accidentat, per poder aplicar les tècniques de primers auxilis requerides.
3. Determinar els materials i productes necessaris per poder aplicar les tècniques de primers auxilis, en funció de l'estat del pacient/client o accidentat.
4. Aplicar les tècniques de reanimació cardiopulmonar i d'immobilització i transport de ferits i malalts, en funció dels protocols de primers auxilis establerts.
5. Aplicar tècniques per al tractament de ferides, hemorràgies, cremades, hipotèrmia, lesions traumatològiques, intoxicacions, altres, a partir dels protocols establerts.
6. Determinar els materials i productes sanitaris bàsics que ha de contenir una farmaciola d'urgències i l'equip de reanimació cardiopulmonar.
7. Valorar la gravetat d'accidents a partir de les dades de les constants vitals i de l'observació dels signes i símptomes.

Continguts

Recursos i trasllat de l'accidentat

1. Valoració inicial de l'assistència en urgències
2. Fisiologia bàsica i terminologia
3. Aplicació de procediments de mobilització i immobilització

Suport Vital Bàsic (SVB) i Desfibril·lador semiautomàtic (DEA)

1. Ressucitació cardiopulmonar bàsica
2. Desfibril·lador Semiautomàtic (DEA)

Atenció sanitària d'urgència

Atenció sanitària d'urgència

1. Aplicació de primers auxilis en patologia d'urgència
2. Aplicació de tècniques de suport psicològic i d'autocontrol