



Benestar del pacient: necessitats d'higiene, repòs i moviment

CFGM.1601.C03/0.19

CFGM - Cures Auxiliars d'Infermeria

Crèdits

Aquesta col·lecció ha estat dissenyada i coordinada des de l'Institut Obert de Catalunya.

Coordinació

Vicenç Gil Hernández

Redacció

Vicenç Gil Hernández i Diana Paez

Agraïments

copyright

Primera edició: febrer 2019

© Departament d'Educació

Dipòsit legal:



Llicenciat Creative Commons BY-NC-SA.

(Reconeixement-No comercial-Compartir amb la mateixa llicència 3.0 Espanya).

Podeu veure el text legal complet a <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/legalcode.ca>

Introducció

En el mòdul *Benestar del pacient: necessitats d'higiene, repòs i moviment* veureu com l'auxiliar d'infermeria ha de donar respostes a les necessitats d'higiene, repòs i moviment del pacient/client mitjançant els procediments als quals podeu tenir accés com a TCAI.

En definitiva, aquest mòdul intenta mostrar una visió global del paper de l'auxiliar d'infermeria com a agent que aplica cures auxiliars al pacient/client. El mòdul s'estructura en dues unitats didàctiques.

La primera unitat formativa, **“Sistema osteomuscular i higiene i neteja del pacient”**, es subdivideix en dos nuclis d'activitats. En el primer apartat, “Sistema osteomuscular”, es fa una petita introducció a l'anatomia del sistema osteomuscular, i es veu la relació que té amb la higiene postural, les mobilitzacions, els trasllats i les deambulacions dels pacients. En el segon apartat, “Higiene i neteja del pacient”, es fa una introducció a la histologia i fisiologia de la pell i els annexos cutanis i s'expliquen els diferents procediments d'higiene i neteja en l'àmbit sanitari.

La segona unitat formativa, **“Úlceres per pressió (UPP)”**, se subdivideix en dos apartats. En el primer apartat, “Úlceres per pressió (UPP)”, es mostren les diferents etapes en la formació de les úlceres, la seva classificació i localització, els agents causals i els factors predisposants, i també les situacions més comunes on poden sorgir.

En el segon apartat, “Avaluació de riscos, prevenció i tractament de les UPP”, es fa una introducció a la prevenció, que constitueix el mètode més eficient d'afrontar el problema, tenint en compte el cost del tractament, per la important disminució de despeses directes i indirectes.

Amb una adequada prevenció es disminueix el temps que dediquen els professionals sanitaris a la seva cura, disminueix la despesa farmacèutica, es redueixen les estades hospitalàries derivades d'aquestes lesions i el sofriment intangible de pacients i familiars que han d'enfrontar-se diàriament a aquestes lesions.

De cara a superar el mòdul, a més d'aquests continguts, disposeu dels exercicis i les activitats, així com d'altres recursos recollits a les referències, que us han de permetre complementar tot el que s'ha explicat.

Objectius

En acabar el crèdit, heu de ser capaços del següent:

1. Relacionar les estructures de la pell amb les funcions i malalties més freqüents.
2. Relacionar les estructures de l'aparell locomotor amb les funcions i malalties més freqüents.
3. Formalitzar gràfics, fulls de registre, fulls d'observacions i altres, a partir de les dades i resultats de l'observació i la comunicació amb el pacient/client i els seus acompanyants, en relació amb les necessitats d'higiene, repòs i moviment.
4. Programar la seva activitat, en funció de les necessitats tant del servei com dels pacients/clientes.
5. Identificar els objectius establerts per l'equip de treball, a partir del pla de cures i dels protocols tècnics d'actuació.
6. Identificar les necessitats i demandes d'higiene i moviment del pacient/client a partir de la història clínica, el pla de cures i la comunicació amb el pacient/client i acompanyants.
7. Identificar el tipus d'atencions higièniques que requereixen els pacients/clientes, en funció de les seves necessitats, del grau de dependència i del pla de cures.
8. Seleccionar els productes, materials i estris d'ús comú en funció l'estat del pacient/client i del tipus de tècnica d'higiene que cal aplicar.
9. Realitzar la higiene de les diferents parts del cos amb les condicions d'ordre, pulcritud, destresa i respecte de la intimitat del pacient/client, segons els protocols d'atenció i criteris higienicosanitaris.
10. Detectar signes indicadors o premonitoris d'úlceres per pressió, a partir de l'observació de les característiques de la pell i de les característiques i estat del pacient/client.
11. Determinar els canvis posturals i les mesures que cal adoptar per a la prevenció d'úlceres per pressió en pacients/clientes enllitats, en funció de les seves característiques i del pla de cures.
12. Identificar les necessitats de mobilització, immobilització, trasllat i deambulació, en funció de les característiques i de les necessitats del pacient/client.
13. Seleccionar els materials necessaris en funció de la tècnica o tipus de mobilització, trasllat i deambulació, i de les característiques del pacient/client.

14. Aplicar les tècniques de trasllat, mobilització, immobilització i ajuda a la deambulació segons el pla de cures i protocols tècnics amb seguretat i segons els principis de la mecànica corporal.
15. Relacionar els principis de la mecànica corporal amb la seguretat del pacient/client durant la seva mobilització o trasllat, i amb la prevenció de lesions en el personal sanitari implicat.

Continguts

Sistema osteomuscular i higiene i neteja del pacient

Unitat 1

1. Sistema osteomuscular
2. Higiene i neteja del pacient

Úlceres per pressió (UPP)

Unitat 2

1. Úlceres per pressió (UPP)
2. Avaluació de riscos, prevenció i tractament de les UPP