



Formació i orientació laboral

CFGX.TRAN.FOL/0.12

CFGS - Cicle formatiu grau superior
CFGM - Cicle formatiu grau mitjà



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

ioc
institut obert
de catalunya



Aquesta col·lecció ha estat dissenyada i coordinada des de l'Institut Obert de Catalunya.

Coordinació de continguts
Miren Itziar López Lorenzo
Juanjo Rodríguez Gómez

Redacció de continguts
J. Montserrat Boyero Martí
M. Itziar López Lorenzo
Maria Teresa Montoliu Monfort
Llúcia Orteu Guiu
Tomàs Ramírez Pérez
Juanjo Rodríguez Gómez

Adaptació de continguts
Miren Itziar López Lorenzo

Primera edició: setembre 2006
© Departament d'Ensenyament
Dipòsit legal: DL B 12717-2016



Llicenciat Creative Commons BY-NC-SA. (Reconeixement-No comercial-Compartir amb la mateixa llicència 3.0 Espanya).

Podeu veure el text legal complet a

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/legalcode.ca>

Introducció

Amb la lectura d'aquesta unitat, pretenem que us situeu en el mòdul de "Formació i orientació laboral" dins de la formació professional a distància que heu triat. És una mena de guia per a navegants en aquest viatge d'estudis que iniciem plegats.

El mòdul de "Formació i orientació laboral" és un mòdul transversal que trobem en tots els cicles formatius i que, en el vostre cas, es distingeix pel tipus d'educació en què ens trobem. Tots els materials han estat dissenyats per tal de facilitar-vos l'assoliment dels resultats d'aprenentatge, i combinen continguts, imatges, esquemes, exemples... que afavoreixen la comprensió de la matèria.

Els continguts que trobareu en el mòdul de "Formació i orientació laboral" estan dividits en dues unitats formatives. La primera unitat formativa està dividida en dues unitats, la unitat "La cerca de feina i el treball en grup" i la unitat "El món del treball" i la segona unitat formativa conforma la unitat "La Prevenció de Riscos Laborals". En cadascuna d'aquestes unitats trobareu la mateixa estructura. En primer lloc, teniu una introducció i, a continuació, els resultats d'aprenentatge que haureu d'assolir al final. Seguidament trobareu el desenvolupament del contingut. A més, hi ha una proposta d'exercicis d'autoavaluació i d'activitats. Aquests exercicis d'autoavaluació i aquestes activitats us serviran per comprovar si heu entès el contingut de cada unitat, si teniu dubtes o si encara l'heu de treballar una mica més en algun dels seus aspectes. Fóra bo que féssiu una primera lectura de cada unitat i després realitzeu una segona lectura amb més deteniment i profunditat. Aleshores, ja estareu en condicions de fer tots els exercicis d'autoavaluació i les activitats que us proposi el professor.

D'altra banda, podeu ampliar tota aquesta informació amb els annexos, recursos i bibliografia. Seria interessant que, a més de treballar el contingut en versió paper, féssiu una ullada a la informació complementària que teniu en el web (articles, lectures, textos legals, esquemes...) per tal de tenir una visió més completa de tots els continguts. També és molt interessant i pot resultar molt útil consultar el glossari de les diferents unitats formatives.

Pel que fa als resultats d'aprenentatge, la unitat "La cerca de feina i el treball en grup" us ajudarà a conèixer com és el mercat laboral des del punt de vista jurídic i econòmic, i els seus mecanismes de funcionament. Tot això, a fi de fer-vos més fàcil accedir-hi.

Una vegada assolida aquesta part, en la unitat "El món del treball", veureu els aspectes jurídics de les relacions laborals. És important que conegueu els tipus de contractes. Els drets i deures que les relacions laborals comporten entre els companys, els comandaments intermedis o els caps superiors. O conceptes com *deure de confiança*, *permís laboral*, *excedència*, *salari*, *nòmina*, *extinció*, *quitança* o *prestació*.

Aquests coneixements, ens serviran a l'hora d'establir les condicions i pactes amb l'empresari, concretats en l'anomenat *contracte de treball*.

En la unitat “La Prevenció de Riscos Laborals”, estudiareu que treballar no és solament complir amb una feina i rebre una contraprestació econòmica a canvi. Haureu de tenir en compte una qüestió molt important, i és que treballar pot comportar un risc per a la salut. Compreneu la importància de la salut laboral i la seva relació amb lloc de treball. La formació i la informació són la millor manera de preservar la integritat física dels treballadors. En aquest sentit, és fonamental aprendre a identificar les situacions de risc derivades del treball i conèixer els mitjans de prevenció i protecció.

El mòdul de “Formació i orientació laboral” us ajudarà a completar els coneixements curriculars del cicle i, per tant, us ajudarà a ser millors professionals.

Resultats d'aprenentatge

En finalitzar aquest mòdul l'alumne/a:

Incorporació al treball

1. Selecciona oportunitats d'ocupació, identificant les diferents possibilitats d'inserció i les alternatives d'aprenentatge al llarg de la vida.
2. Aplica les estratègies del treball en equip valorant la seva eficàcia i eficiència per a la consecució dels objectius de l'organització.
3. Exerceix els drets i compleix les obligacions que es deriven de les relacions laborals, reconeixent-les en els diferents contractes de treball.
4. Determina l'acció protectora del sistema de la Seguretat Social davant de les diferents contingències cobertes, identificant les diferents classes de prestacions.

La prevenció de riscos laborals

1. Reconeix els elements de la prevenció de riscos a l'empresa, analitzant els factors de risc i els danys professionals.
2. Aplica el marc normatiu en prevenció de riscos identificant els organismes públics, els drets, els deures i les responsabilitats en relació amb la prevenció de riscos.
3. Avalua els riscos derivats de l'activitat professional, analitzant les condicions de treball i els factors de risc presents en l'entorn laboral.
4. Participa en la planificació i la gestió de la prevenció, identificant els diferents sistemes de gestió del sector.
5. Aplica mesures de prevenció i protecció individual i col·lectiva, analitzant les situacions de risc en l'entorn laboral.
6. Participa en l'elaboració dels plans d'emergència i evacuació analitzant les particularitats de l'entorn laboral d'un tècnic en mecanització.

Continguts

Incorporació al treball

Unitat 1

La cerca de feina i el treball en grup

1. L'exercici professional
2. El mercat laboral i la cerca d'ocupació
3. Treball en equip i negociació

Unitat 2

El món del treball

1. Contracte de treball i entorn laboral
2. Prestacions Socials
3. Conflictes laborals i negociació

La Prevenció de Riscos Laborals

Unitat 3

La Prevenció de Riscos Laborals

1. La prevenció de riscos laborals a l'empresa. El marc normatiu
2. Els riscos laborals. La prevenció i protecció
3. La planificació i gestió de la prevenció a l'empresa. Els plans d'emergència i d'evacuació en entorns de treball